

# オンライン 坐禅ワークショップ



みなさんは坐禅をしたことがありますか？

このワークショップで、茨城大学と協定のある海外の大学の学生と一緒に水戸市祇園寺（曹洞宗）の副住職の指導の下、坐禅を体験してみませんか？

水戸市の祇園寺（曹洞宗）の本堂から生配信！  
坐禅体験終了後には、参加者間の交流を促すZOOMのブレイクアウトセッションも予定されています。



## 当日の流れ（日本時間）

- 21:00～22:00 坐禅体験
- 22:00～22:45 小グループに分かれた交流会

日時： **2020年10月31日（土）**

21:00～22:45（日本時間）

場所： オンライン会議システム ZOOM上

参加申し込み者にZOOMのURLをメールでお送りします。

参加申し込み： お申し込みは、[こちら](#)から。

対象： 茨城大学の学生・教職員

茨城大学と協定を結んでいる大学の学生・教職員

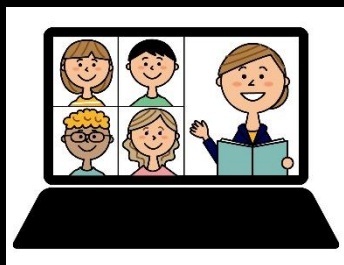
使用言語： 日本語・英語

参加費： 無料

参加定員： 100名（先着順）

お問い合わせ： 茨城大学グローバル教育センター

瀬尾匡輝（[masaki.seo.ms@vc.ibaraki.ac.jp](mailto:masaki.seo.ms@vc.ibaraki.ac.jp)）



## 今後の予定

12月上旬に折紙、2月上旬に風呂敷のオンラインワークショップを企画しています。  
詳細は後日お知らせします！

# Online Zazen Workshop



Zazen is a meditative discipline that is typically the primary practice of the Zen Buddhist tradition. In this workshop, you will learn how to do zazen with students of Ibaraki University, Japan as well as students of its partner's universities all over the world.

The workshop is led by the deputy chief priest of Gion Temple (Soto School) in Mito, Japan.

After the zazen experience, ZOOM breakout sessions will be held to encourage interaction among participants.



## Schedule of the Event (Japan Time)

21:00~22:00 Experiencing Zazen

22:00~22:45 Breakout Session

Date: Saturday, October 31, 2020

Time: 21:00~22:45 (Japan Time)

Location: ZOOM, Video Conference System

We will send you the link of ZOOM to the participants.

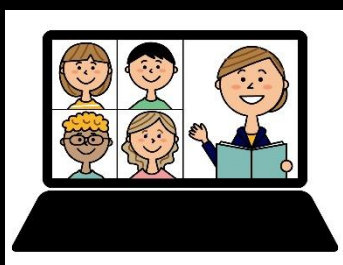
Registration: Please register [here](#) for the event.

Target: Students and faculty/staff members of Ibaraki University and Universities affiliated with Ibaraki University

Languages: Japanese and English

Participation Fee: Free

Contact: Masaki Seo ([masaki.seo.ms@vc.ibaraki.ac.jp](mailto:masaki.seo.ms@vc.ibaraki.ac.jp))  
Center for Global Education, Ibaraki University



### Our Plan in the Future

We will be organizing an *origami* workshop in December and a *furoshiki* workshop in February.

We will update you the information shortly.